

فدراسیون تگواندو جمهوری اسلامی ایران



برنامه دیدارهای هفته سوم و چهارم لیگ دسته یک پومسه بانوان (جام نشاط) - منطقه یک

مورخ ۱۴۰۲/۰۷/۱۱ - مکان: تهران - خانه تگواندو

ردیف	رده سنی	تعداد	شماره زمین	فرم های اجرایی	ساعت برگزاری
۱	انفرادی زیر ۱۲ سال	۳۳ نفر	۲	۴-۵	۱۲:۰۰ تا ۸:۰۰
۲	انفرادی ۱۴ - ۱۲ سال	۵۱ نفر	۱	۵-۶	۱۲:۰۰ تا ۸:۰۰
۳	انفرادی ۱۷ - ۱۵ سال	۵۲ نفر	۳	۶-۷	۱۲:۰۰ تا ۸:۰۰
۴	انفرادی ۳۰ - ۱۸ سال	۵۲ نفر	۴	۸-۹	۱۲:۰۰ تا ۸:۰۰
۵	انفرادی ۴۰ - ۳۱ سال	۱۸ نفر	۱	۸-۹	۱۳:۳۰ تا ۱۲:۰۰
۶	انفرادی ۵۰ - ۴۱ سال	۱۱ نفر	۳	۱۰-۱۱	۱۳:۰۰ تا ۱۲:۰۰
۷	تیمی زیر ۱۲ سال	۵ تیم	۴	۴-۵	۱۳:۰۰ تا ۱۲:۰۰
۸	تیمی ۱۴ - ۱۲ سال	۱۰ تیم	۱	۵-۶	۱۵:۰۰ تا ۱۳:۳۰
۹	تیمی ۱۷ - ۱۵ سال	۱۲ تیم	۳	۶-۷	۱۴:۳۰ تا ۱۳:۰۰
۱۰	تیمی ۳۰ - ۱۸ سال	۱۰ تیم	۴	۸-۹	۱۴:۳۰ تا ۱۳:۰۰
۱۱	تیمی بالای ۳۱ سال	۵ تیم	۴	۱۰-۱۱	۱۵:۳۰ تا ۱۴:۳۰
۱۲	ابداعی ۲ نفره بالای ۱۸ سال	۴ تیم	۲	-	۱۲:۰۰ تا ۱۱:۰۰
۱۳	ابداعی ۲ نفره زیر ۱۸ سال	۸ تیم	۲	-	۱۳:۰۰ تا ۱۲:۰۰
۱۴	ابداعی انفرادی زیر ۱۴ سال	۸ نفر	۲	-	۱۴:۰۰ تا ۱۳:۰۰
۱۵	ابداعی انفرادی ۱۷ - ۱۵ سال	۸ نفر	۲	-	۱۵:۰۰ تا ۱۴:۰۰
۱۶	ابداعی انفرادی بالای ۱۸ سال	۶ نفر	۲	-	۱۶:۰۰ تا ۱۵:۰۰

تذکرات:

- ۱- بعلت احتمال برگزاری مسابقه زودتر از زمان اعلامی، حضور بازیکنان یک ساعت زودتر در سالن الزامی است.
- ۲- لباس ورزشکاران باید استاندارد و بدون هرگونه علامت و یا نوشته اضافی باشد.
- ۳- رنگ لباس ورزشکاران باید سفید، یا رنگ استاندارد مربوط به رده سنی خود باشد.
- ۴- شرکت کنندگان نباید وسایل اضافی و تزئینی از قبیل انگشتر، ساعت، گردنبند و به همراه داشته باشند.
- ۵- جهت اقامه نماز و صرف نهار، زمین ها طبق جدول زمانبندی تعطیل خواهد شد.
- ۶- رعایت تمامی پروتکل های بهداشتی از سوی بازیکنان و کادر فنی الزامی است

دبیر خانه سازمان لیگ